

MATRIZ FODA

Luz Mery Trujillo Rivera
Instructora



MATRIZ FODA

Herramienta diseñada para conocer la situación real de una organización, empresa, o proyecto dentro del mercado. Consiste en realizar una lista con las fortalezas, oportunidades, debilidades y amenazas, para facilitar la toma de decisiones a futuro.

FODA

ANALISIS INTERNO

DEBILIDADES:

Identifica tus características negativas y aspectos a mejorar, tanto personal como profesional.

FORTALEZAS:

Identifica las características en las que te destacas y las cuales te ayudaran a construir tus objetivos

OPORTUNIDADES:

Visualiza aquellos elementos externos de los cuales podrías sacar provecho o ventaja

FODA

AMENAZAS:

Determina aquellos aspectos negativos que pongan en riesgo la consecución de tus objetivos

ANALISIS EXTERNO



DEBILIDADES

Consiste en determinar las características propias que te **dificultan el logro de tus metas u objetivos**. Que puntos negativos tienes y que características necesitas mejorar, ya sea de tu personalidad o de tu educación (conocimientos que necesitas desarrollar) o en tu experiencia laboral.

Consiste en determinar las características propias que te **dificultan el logro de tus metas u objetivos**. Que puntos negativos tienes y que características necesitas mejorar, ya sea de tu personalidad o de tu educación (conocimientos que necesitas desarrollar) o en tu experiencia laboral.



- ¿Qué debería cambiar o mejorar de mi carácter o personalidad?
- ¿Qué hábitos negativos no me dejan avanzar en mi vida personal o profesional?
- ¿Cuáles son mis principales miedos?
- ¿Qué evito hacer?
- ¿Qué críticas o comentarios negativos han realizado mis amigos o colegas acerca de mis habilidades o rendimiento?
- ¿En qué áreas me siento vulnerable?
- ¿Qué características me afectan negativamente y me alejan de mis metas?
- ¿Qué tareas encuentro difíciles?
- ¿Qué experiencias o credenciales relevantes me faltan?
- ¿Qué actividades realizo hasta el último minuto?
- ¿Hay algún aspecto de mi persona que me haga sentir incómodo o me avergüence?

FORTALEZAS

Piensa en las fortalezas que tienes: educación, experiencia, conocimientos técnicos, actitud y todas aquellas cualidades personales y habilidades blandas que te den una ventaja competitiva sobre los demás.

- Qué habilidades tengo?
- ¿En qué me destaco? ¿Qué hago mejor que los demás?
- ¿Qué actividades me resultan más gratificantes y fáciles de hacer?
- ¿Qué actividad es la que más me apasiona y cuáles son mis intereses?
- ¿En qué áreas o actividades apporto valor?
- ¿Ya tengo una marca personal, reputación o fama establecida?
- ¿Qué formación o certificación demuestran lo que puedo hacer?
- ¿Qué cosas positivas dicen los demás sobre mí?
- Cuando hablo con otros ¿Qué característica personal despierta más interés o entusiasmo?
- ¿Qué cualidades o características tengo para superar mis miedos o retos?
- ¿En qué valores creo y practico?
- ¿Cuáles son mis mayores logros?



OPORTUNIDAD



Estudia aquel elemento externo, cambio o tendencia del cual podrías sacar una ventaja o beneficio.

- Qué cambios se están produciendo en el mercado, industria, leyes, regulaciones, situación política, económica o social en las que puedo sacar provecho?
- ¿Qué tendencia he detectado o estoy siguiendo que podría ser beneficioso para mí?
- ¿Hay algún cambio en mi vida personal que pueda suponer una oportunidad? ¿Estoy más relajado?
- ¿Dispongo de más tiempo?
- ¿Existe alguna situación en mi vida (negativa o positiva) de la que este aprendiendo y de la que puedo sacar algún beneficio?
- ¿Veo alguna necesidad o problema sin resolver en mi industria, mercado o nicho de mercado?
- ¿Estoy haciendo algo que otros no están haciendo?
- ¿De qué tendencias recurrentes o nuevas puedo beneficiarme y cómo?
- ¿Hay alguna tecnología nueva de la que pueda disponer y sacar provecho?
- ¿Soy influyente en mi industria o nicho de mercado?
- ¿Soy parte de una red importante en mi sector?

AMENAZAS

Enfócate en detectar situaciones o acontecimientos que impidan o pongan en peligro la consecución de tus objetivos. La idea es que tomes medidas y estés preparado para enfrentar y minimizar el impacto de las amenazas.

- ¿Qué cambios se están produciendo en el mercado, industria, leyes, regulaciones, situación política, económica o social que me pueden afectar negativamente?
- ¿Existe alguna situación en mi vida personal o familiar que pueda suponer una amenaza?
- ¿Hay mucha competencia en el sector?
- ¿Debería hacer algo que otros están haciendo?
- ¿Qué aspectos externos no me deja llegar a mis objetivos?
- ¿Qué tendencias negativas / disruptivas están en juego hoy?
- ¿De qué se quejan todos en mi sector?
- ¿Hay otras personas centradas en el mismo mercado / objetivo / posición / rol que yo? ¿Qué están haciendo?
- ¿Hay algún cambio tecnológico que pueda amenazar mi posición o profesión?
- ¿Puedo enfrentar un aumento de los costos en el corto y mediano plazo en el sector donde trabajo?
- ¿Habría algún estándar profesional relevante que no pueda cumplir actualmente?



VENTAJAS DEL ANALISIS DE LA MATRIZ FODA PERSONAL

- Permite autoevaluarte y tener un mayor autoconocimiento de ti mismo, reconociendo tus puntos fuertes y débiles.
- Es una herramienta que permite mejorar tu trayectoria profesional.
- Permite detectar tus barreras y limitaciones.
- Te permite encontrar nuevas soluciones ante tu entorno personal y profesional.
- El autoconocimiento de ti mismo aumenta tu autoestima y permite comprender mejor tu realidad.
- Tienes a la mano un instrumento para poder plantear todas las opciones posibles ante algún desafío futuro, ya que conoces tus fortalezas y oportunidades.
- Al conocer tus debilidades, no hay duda que trabajarás en ellas tanto en lo personal como en lo laboral para convertirlas en fortalezas.
- Es fácil de realizar y no toma mucho tiempo.
- Promueve el desarrollo del pensamiento estratégico.
- Te permite generar nuevas ideas para aprovechar las fortalezas y oportunidades.
- Te ayuda en la toma de decisiones.
- Mejora tu productividad personal y laboral.
- Es el inicio para plantear las estrategias de tu Proyecto de Vida.

- <https://rosanarosas.com/matriz-foda-personal/>
- <https://www.lucidchart.com/blog/es/que-es-y-como-hacer-un-analisis-foda-personal>

